

PRODUIT	PROVENANCE	POIDS	PRIX VENTE
BOISSONS			
Bières IPA, Pale Ale, blanche, blonde, ambrée, triple et oatmeal	YVELINES	33cl	3,25 €
Limonade traditionnelle	EURE ET LOIR	33cl	1,67 €
Limonade traditionnelle	EURE ET LOIR	75cl	3,20 €
Cola	EURE ET LOIR	33cl	1,70 €
Limonade Pamplemousse Litchi	EURE ET LOIR	33cl	1,70 €
Limonade Cassis	EURE ET LOIR	33cl	1,70 €
Limonade Grenadine	EURE ET LOIR	33cl	1,70 €
Pétillant de pommes	EURE ET LOIR	1L	4,50 €
Jus de pommes / Jus de poires	EURE ET LOIR	1L	3,20 €
Jus pommes poires / Jus pommes cassis / Jus pommes fraises / Pommes framboises / Pommes abricots	EURE ET LOIR	1L	4,00 €
Tisanes - diverses sortes	YVELINES	25g	6,40 €
The vert : Légère'thé - Thé vert de Chine Sencha*, arôme naturel	YVELINES	VRAC	9,00 €
Thé vert : Papilles en folie - Mandarine-pamplemousse	YVELINES	VRAC	8,75 €
The vert : Tropic garden - citron coco groseille	YVELINES	VRAC	8,75 €
Thé noir : Couleur d'Inde - Thé noir Earl grey	YVELINES	VRAC	8,75 €
Thé DETOX - Pamplemousse-gingembre	YVELINES	VRAC	8,75 €
Thé noir : Horizon lointain - Fleur de cerisier-pêche	YVELINES	VRAC	8,75 €
Thé blanc : Au bout du monde - Ananas-papaye	YVELINES	VRAC	8,75 €
Tendresse fruitée - Roiboos fruits rouges	YVELINES	VRAC	8,25 €
Sachet de thé - pré conditionné (Tropic garden, noel, horizon lointain et autres)	YVELINES	80gr	9,00 €
Café Malabar - moulu & grains	YVELINES	250gr	5,80 €
Café Assemblage Pérou / Honduras / Ethiopie Bio - moulu et grains	YVELINES	250gr	5,80 €
Café Moka Lekempti Bio - moulu et grains	YVELINES	250gr	6,80 €
Café Colombie Anemos - Bio en bateau - moulu et grains	YVELINES	250gr	8,50 €
Café Mexique Tapatchu Bio - moulu et grains	YVELINES	250gr	6,80 €
Café Brésil - moulu et grains	YVELINES	250gr	6,00 €
Café Nicaragua - moulu et grains	YVELINES	250gr	9,60 €
Café Assemblage - moulu et grains	YVELINES	250gr	7,60 €

Café Pérou - grains	YVELINES	250gr	7,60 €
PETIT DEJEUNER & GOUTER			
Pâte à tartiner noisette chocolat lait ou noir	SEINE ET MARNE	250gr	8,00 €
Pâte à tartiner crêpe dentelle chocolat lait	SEINE ET MARNE	250gr	8,00 €
Pâte à tartiner cacahouètes lait	SEINE ET MARNE	250gr	8,00 €
Caramel à tartiner fleur de sel	SEINE ET MARNE	250gr	8,00 €
Confitures parfums divers : Fraise / Tomate verte bergamote / Banane Rhum / Carotte orange / Potimmaron Badiane / Poire pommes / Pommes Kiwi / Pommes passion / Mangue citron vert	YVELINES	130gr	6,00 €
Patate à tartiner	ESSONNE	220gr	5,16 €
Confiture de courges	ESSONNE	220gr	5,16 €
Confiture Orange de sicile et Geranium	ESSONNE	220gr	6,00 €
GRANOLA : Pommes Carottes Orange	PARIS	VRAC	2,37€ / 100gr
GRANOLA : Noisettes & Abricots	PARIS	VRAC	2,37€ / 100gr
GRANOLA : Chocolat Chia	YVELINES	VRAC	1,63€ / 100gr
GRANOLA : Miel & Riz soufflé	YVELINES	VRAC	1,35€ / 100gr
GRANOLA : Amandes & Noisettes	YVELINES	VRAC	1,63€ / 100gr
GRANOLA : Framboises et coco	YVELINES	VRAC	1,65€ / 100gr
GRANOLA: Curcuma Sarrasin	YVELINES	VRAC	1,82€ / 100gr
CEREALES : Cacao Noisettes grillées	ESSONNE	VRAC	2,19€ / 100gr
CEREALES: Mix Energie graines fruits secs	ESSONNE	VRAC	2,19€ / 100gr
Miel chataignier	YVELINES	500g	15,00 €
Miel de tournesol	YVELINES	500g	15,00 €
Miel de printemps	YVELINES	500g	12,00 €
Miel de colza	YVELINES	500g	12,00 €
Pollen	YVELINES	250gr	15,00 €
Propolis	YVELINES	10gr	10,00 €
Biscuits au beurre salé - sarrasin	DOUBS	VRAC	2,60€ / 100gr
Biscuits cœur citron - sarrasin	DOUBS	VRAC	2,40€ / 100gr
Plaque sésame miel	Belgique	VRAC	2,75€ / 100gr
Banane séchée	Belgique	VRAC	2,50€ / 100gr
Mangue séchée	Belgique	VRAC	2,40€ / 100gr

Finger sésame	Belgique	VRAC	3,70€ / 100gr
Sucre blond	BRESIL	VRAC	0,34€ / 100gr
Figues séchées	TURQUIE	VRAC	0,99€ / 100gr
Abricots secs	TURQUIE	VRAC	1,13€ / 100gr
Graines de tournesol	EURE ET LOIR	VRAC	2,13€ / 100gr
Mélange de graines	EURE ET LOIR	VRAC	1,35€ / 100gr
Lin brun	EURE ET LOIR	VRAC	0,53€ / 100gr
Flocons d'avoine	EURE ET LOIR	VRAC	0,50€ / 100gr
Graines de Courge	EURE ET LOIR	VRAC	2,80€ / 100gr
Cacao en poudre		VRAC	0,76€ / 100gr
Noisettes	TURQUIE	VRAC	1,45€ / 100gr
Cranberries	CANADA	VRAC	1,65€ / 100gr
Amandes en poudre	Espagne	VRAC	2,13€ / 100gr
TERRINES & RILLETES			
Rillettes et terrines de poulet Champignons, piment d'espelette, thym, noisettes	YVELINES	200gr	6,50 €
Rillettes de porc	YVELINES	200gr	5,60 €
Pâté de campagne	YVELINES	200gr	5,60 €
Terrine de Mérinos au romarin	YVELINES	200gr	5,60 €
Terrine de Brebis au piment d'espelette	YVELINES	200gr	5,60 €
Rillettes de truite ou de saumon et Terrines (oseille / safran / nature / Framboises / sancerre)	YVELINES	180gr	7,85 €
Rillettes de lieux noir	PARIS		6,30 €
Rillettes de poulet épicées	PARIS		6,30 €
LEGUMINEUSES			
Tagliatelle nature	EURE ET LOIR	VRAC	0,70€ / 100gr
Penne	EURE ET LOIR	VRAC	0,95€ / 100gr
Pâte dentelle	YVELINES	VRAC	1,05€ / 100gr
Pâte Campanelle	EURE ET LOIR	VRAC	0,59€ / 100gr
Pâte Casarecce	EURE ET LOIR	VRAC	0,59€ / 100gr
Lentilles corail	EURE ET LOIR	VRAC	0,42€ / 100gr
Torsade ail et persil	YVELINES	VRAC	1,05€ / 100gr

Torsade tomate basilic	YVELINES	VRAC	1,05€ / 100gr
Risoni nature	EURE ET LOIR	VRAC	0,59€ /100gr
Risoni curry	EURE ET LOIR	VRAC	0,79€ /100gr
Taglietelle encre de seiche	EURE ET LOIR	350gr	5,54 €
Risoni cèpes	EURE ET LOIR	500gr	4,76 €
Lentilles vertes	EURE ET LOIR	VRAC	0,38€ / 100gr
Haricots flageolets	EURE ET LOIR	VRAC	0,53€ / 100gr
Haricots rouges	EURE ET LOIR	VRAC	0,53€ / 100gr
Mais pop corn	EURE ET LOIR	VRAC	0,38€ / 100gr
Riz semi complet	Italie	VRAC	0,34€ / 100gr
Riz arborio	Italie	VRAC	0,41€ / 100gr
APERITIF ET TARTINADES			
Amandes Coco Miel	DROME	VRAC	3,08€ / 100gr
Cajou Sésame Miel	DROME	VRAC	3,08€ / 100gr
Amandes Sésame Miel	DROME	VRAC	3,08€ / 100gr
Cajou et Amandes fleur de sel	DROME	VRAC	2,90€ / 100gr
Amandes blanches	Portugal	VRAC	0,96€ / 100gr
Mélange japonais (riz soufflé, cajou, amandes et baie de goji)	DROME	VRAC	2,90€ / 100gr
Mélange Tamari (amandes, cajou)	DROME	VRAC	2,87€ / 100gr
Mélange Curry 'amandes, cajou)	DROME	VRAC	2,87€ / 100gr
Mélange Provençal (amandes, cajou)	DROME	VRAC	2,90€ / 100gr
Biscuits sésame figues	DOUBS	VRAC	2,40€ / 100gr
Sablé à la tomme	DOUBS	VRAC	3,10€ / 100gr
Tartinade lentillade	YVELINES	100gr	4,50 €
Tartinade crème de blettes	YVELINES	100gr	4,50 €
Tartinade crème de carottes	YVELINES	100gr	4,50 €
Tartinade Houmos	YVELINES	100gr	4,50 €
Olives marinées aux herbes	PORTUGAL	bocal	8,00 €
Olives marinées aux herbes	PORTUGAL	bocal	8,00 €
Pâtes d'olives vertes	PORTUGAL	bocal	7,00 €
Beurre de champignons	PARIS	bocal	6,20 €
Aubergines confites à la coriandre	PARIS	bocal	6,20 €
Crème de brocolis et amandes	PARIS	bocal	6,20 €

Houmous	PARIS	bocal	4,50 €
Mezze patate douce	PARIS	bocal	4,50 €
Ketchup betterave	PARIS	bocal	4,50 €
Pickles carottes orange	PARIS	bocal	4,60 €
Pickles choux fleur	PARIS	bocal	4,60 €
Sauce lentilles corail - condiments	SEINE SAINT DENIS	195gr	6,50 €
Sauce cacahouètes à la thai - condiments	SEINE SAINT DENIS	195gr	6,50 €
Sauce pois cassé à l'estragon - condiments	SEINE SAINT DENIS	195gr	6,50 €
Tartinade artichauts truffe	BRETAGNE		6,90 €
Chips de sarrasin à l'ail et herbes de provence	BRETAGNE		4,60 €
Légumes lacto fermentés: kimchic, carottes, choux, betterave avec aromates	YVELINES		7,50 €
DIVERS			
Huile de colza	ESSONNE	50cl	4,50 €
Vinaigre de livèche	ESSONNE	25cl	6,46 €
Bouillon de légumes		VRAC	2,56€ / 100gr
Chocolat mini tablettes gourmandes (praliné, noir ou lait)	YVELINES	100gr	8,50 €
BOCAUX LEGUMES, SOUPES ET PLATS PREPARES			
Sauce tomate basilic	EURE ET LOIR	37cl	4,25 €
Bocal ratatouille	EURE ET LOIR	720ml	6,15 €
Aubergines à la provençale	EURE ET LOIR	720ml	6,15 €
Bocal coco tomates	EURE ET LOIR	350g	3,50 €
Bocal coco tomates	EURE ET LOIR	660g	4,35 €
Bocal lentilles	EURE ET LOIR	350g	3,40 €
Bocal lentilles	EURE ET LOIR	660g	4,35 €
Bocal flageolets	EURE ET LOIR	660g	4,35 €
Bocal pois chiche	EURE ET LOIR	350g	2,90 €
Soupe de pois cassé au lard	EURE ET LOIR	75cl	4,60 €
Soupe haricots rouges piment espelette	EURE ET LOIR	75cl	4,60 €
Soupes diverses: potimaron, patate douce, potiron, courgette chèvre, toppinambour curry, 7 légumes	EURE ET LOIR	1L	5,95 €

Plats préparés à cuisiner : assortiment variable d'une semaine à l'autre Risotto poulet champignons / Lasagne au Bœuf, Parmentier de morue, Parmentier de bœuf			entre 6 et 8€
Bolognise de bœuf	YVELINES	600gr	9,96 €
Bourguignon	YVELINES	800gr	15,00 €
Mijoté de bœuf à la bière	YVELINES	800gr	15,00 €
Tajine / Colombo de brebis	YVELINES	800gr	15,00 €
Bœuf au curry	YVELINES	800gr	15,00 €
Bocaux de chef : Légumes Thai	PARIS	760gr	15,90 €
Bocaux de chef : Osco Buco	PARIS	760gr	24,90 €
Bocaux de chef : Curry de volaille coco	PARIS	760gr	22,00 €
Bocaux de chef : Braisé de bœuf aux agrumes	PARIS	760gr	24,90 €
Bocal tajine de légumes	HAUTS DE SEINE		7,20 €
Bocal dahl de lentilles	HAUTS DE SEINE		7,20 €
Bocal parmentier végétal	HAUTS DE SEINE		8,50 €
Bocal Légumes d'hiev	HAUTS DE SEINE		8,50 €
Bocal pois chiche légumes	HAUTS DE SEINE	450gr	7,20 €
Bocal tajine carottes et navets	HAUTS DE SEINE	450gr	7,20 €
FRUITS ET LEGUMES			
Poires	YVELINES		3,20€ / KG
Pommes	YVELINES		2,60€ / KG
Rhubarbe	YVELINES		4€/ KG
Légumes selon saison : poireaux, pommes de terre, choux verts, choux fleur, carottes...	YVELINES		
CHARCUTERIE (selon arrivage)			
Jambon blanc	EURE ET LOIR	4 tranches	Selon poids
Pâté de campagne	YVELINES		5 €
Viande séchée	YVELINES	100gr	4,50 €
Magret de canard	EURE ET LOIR		6 €
Saucisson	YVELINES	1 pièce	10 €
PRODUITS FRAIS			
Faisselle	YVELINES		3,80 €

Fromage blanc	YVELINES		3,40 €
Yaourts divers - variables selon les semaines : nature, fruits, crème au chocolat, vanille, yaourt au chèvre, yaourt de brebis	YVELINES		entre 0,85€ l'unité à 3,20€ spécifiques
Fromages : camembert de chèvre, brie, bleu de chèvre, brousse, cravouille de brebis, bisou de brebis frais, brique de vache, petit moulé nature ou ail et tomates, fromage à tartiner nature et tomates	YVELINES		
COSMETIQUES			
Déodorant solide	YVELINES		9,50 €
Savon solide	YVELINES		5,90 €
Shampooing solide	AIN		6,35 €
Brosse à dent en liège	OISE		10,05 €
Brosse à dent DUBOIS	OISE		5,60 €
Brosse à dent recyclée en bioplastique	OISE		4,70 €
Interdentaire - la futée	OISE		3,90 €
Baume pour les mains	AIN		12,10 €
Beurre de karité	AIN		8,50 €
Porte savon	NIEVRES		8,90 €
Dentifrice à croquer	NIEVRES		10,99 €
Eau florale - rose de damas	YVELINES		12,50 €
Eau florale de bleuet	YVELINES		9,95 €
Carré démaquillant *5	ESAT IDF		9,00 €
Rond démaquillant *5	EAST IDF		9,00 €
Pochette à savon	YVELINES		8,00 €
Filtre à thé en lin	EAST IDF		5,50 €
Sac à vrac	BRETAGNE		5,35 €